

2009,1

Меню школьного питания на 12.01.2026г МОБУ СОШ с. МихайловкаУТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Оленникова Н.А.

МЕНЮ осень-зима

Рацион: Школьное меню

День: Понедельник 2 неделя

Категория: 1-4 кл. ММС, ОВЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
259,00	Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,80	11,30	28,60	260,00
283,00	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,0	41
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
607	вафли	80	2,2	2,6	61,8	280
Итого за Завтрак			15,52	11,26	133,09	696,51
Обед ОВЗ						
64,00	суп из овощей	200	1,60	3,50	8,67	72,80
131,00	плов из курицы	200	18,20	22,22	25,38	470,05
17,00	салат из моркови	60	0,67	3,05	9,55	68,97
283,00	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,0	41
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед			24,30	29,87	83,67	709,30
Итого за день			37,90	50,47	162,67	1256,80

Категория: 5-11 кл ММС,
ОВЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
259,00	Макаронные изделия с тертым сыром	180	11,10	12,80	32,20	293,00
283,00	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
607	вафли	80	2,2	2,6	61,8	280
		100	0,4	0,4	9,8	47

Итого за Завтрак			15,36	19,60	84,20	580,88
Обед ОВЗ						
64,00	суп из овощей	250	2,00	4,34	10,84	91,00
131,00	плов из курицы	220	20,00	25,50	35,30	458,40
17,00	салат из моркови	100	1,11	5,08	15,91	114,95
283,00	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед			27,90	34,94	98,54	831,40
Итого за день			43,26	54,54	182,74	1412,28

Меню школьного питания

Рацион: Школьное меню

Категория: 5-11 кл родительская плата
Стоимость

Обед						
64,00	суп из овощей	250	2,00	4,34	10,84	91,00
131,00	плов из курицы	220	20,00	25,50	35,30	458,40
17,00	салат из моркови	100	1,11	5,08	15,91	114,95
283,00	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,0	41
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед			27,90	34,94	98,54	831,40
Итого за день			43,26	54,54	182,74	1412,28