



## День ОВЭ

Категория: 1-4 кл, ММС, ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
259,00	Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,80	11,30	28,60	260,00
283,00	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,0	41
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
607	вафли	80	2,2	2,6	61,8	280
<b>Итого за Завтрак</b>				15,52	11,26	133,09
<b>Обед</b>						
<b>ОВЗ</b>						
64,00	суп из овощей	200	1,60	3,50	8,67	72,80
131,00	плов из курицы	200	18,20	22,22	25,38	470,05
17,00	салат из моркови	60	0,67	3,05	9,55	68,97
283,00	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,0	41
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
<b>Итого за Обед</b>				24,30	29,87	83,67
<b>Итого за день</b>				37,90	50,47	162,67
						1256,80

**Категория: ОВЗ**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
259,00	Макаронные изделия с тертым сыром	180	11,10	12,80	32,20	293,00
283,00	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
607	вафли	80	2,2	2,6	61,8	280
		100	0,4	0,4	9,8	47

<b>Итого за Завтрак</b>		15,36	19,60	84,20	580,88
<b>Обед ОВЗ</b>					
64,00	суп из овощей	250	2,00	4,34	10,84
131,00	плов из курицы	220	20,00	25,50	35,30
17,00	салат из моркови	100	1,11	5,08	15,91
283,00	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0
<b>Итого за Обед</b>			27,90	34,94	98,54
<b>Итого за день</b>			43,26	54,54	182,74
					1412,28

## Меню школьного питания

Рацион: Школьное меню

Категория: 5-11 кл родительская плата

Стоимость

<b>Обед</b>						
64,00	суп из овощей	250	2,00	4,34	10,84	91,00
131,00	плов из курицы	220	20,00	25,50	35,30	458,40
17,00	салат из моркови	100	1,11	5,08	15,91	114,95
283,00	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,0	41
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
<b>Итого за Обед</b>			27,90	34,94	98,54	831,40
<b>Итого за день</b>			43,26	54,54	182,74	1412,28